



APROBADO POR ADOLESCENTES



TEMAS DE CONVERSACIÓN PARA LOS PADRES

¿Necesita ideas para hacer que los adolescentes hablen sobre los riesgos del uso del alcohol y otras drogas? Intente estas sugerencias de los estudiantes de escuelas preparatorias del Condado Linn.

¿Qué escuchas que la gente dice sobre las drogas en la escuela? ¿Qué preguntas tienes sobre estas?

¿Cuáles son tus impresiones generales sobre el alcohol: te parece bueno, tentador, satisfactorio o malo?

¿Has estado en situaciones en las que había oportunidades para usar el alcohol u otras drogas? ¿Te sentiste presionado?

Tienes muchos planes grandes para el futuro. ¿Cómo piensas que usar drogas podría afectarlos?

¿Qué haces cuando te sientes solo, decepcionado o estresado? ¿De qué maneras saludables procesas esos sentimientos?



Consejo de los adolescentes

"La mejor manera de conseguir que su hijo participe activamente en la conversación es hacerlo desde un lugar de cuidado y amor."

Cuando era más pequeño, tenía amigos que tomaban malas decisiones. Eso me enseñó lo importante que es tomar mis propias decisiones.

¿Por qué piensas que algunas personas de tu edad deciden beber alcohol y otras no?

Si alguna vez te sintieras incómodo o poco seguro, ¿con quién te sentirías bien hablando?

Puedes hablar conmigo sobre cualquier cosa y no voy a enojarme. Si pudieras preguntarme cualquier cosa sobre el alcohol u otras drogas, ¿qué me preguntarías?